



Старение – естественный и неизбежный процесс. Гериатр – врач, в сферу компетенций которого входит:

- лечение людей старше 60 лет с учетом специфики их возраста, наличия хронических заболеваний, инвалидности;
- забота об укреплении здоровья пожилых, продление продолжительности их жизни, улучшение качества жизни;
- реабилитация пожилых пациентов после болезней, операций, профилактика заболеваний;
- решение вопросов, связанных с оказанием помощи пациенту, если он одинок.

Что лечит врач-гериатр?

Очень часто у пожилых недугов «маскируется» под другое заболевание, и грамотный врач-гериатр должен вовремя увидеть серьезное заболевание под личиной чего-то менее опасного.

Помимо этого, лечение пожилых усложняется из-за частого возникновения рецидивов, осложнений. При серьезном заболевании организм пациента быстро теряет внутренние резервы для выздоровления. Болезням пожилых свойственна полиморбидность – множественность патологических процессов, когда из-за недостаточности какой-либо системы развивается нарушение в другой.

В каком возрасте обращаются к врачу-гериатру?

Чтобы ответить на вопрос, в каком возрасте обращаться к гериатру, следует узнать классификацию периодов жизни Всемирной организации здравоохранения:

- до 45 лет – молодость;
- 45-59 – средний возраст;

- 60-74 – пожилой возраст;
- 75-89 – старческий;
- после 90 лет – долгожители.

К гериатру обращаются люди, начиная с пожилого возраста, в среднем – с 65 лет. Но эти границы условны, поскольку процессы старения могут протекать быстрее или медленнее, и врач-гериатр может потребоваться раньше или позднее.

Состояния, при которых следует немедленно обратиться к врачу:

- сильная и длительная боль за грудиной, отражающаяся в руку, лопатку, шею, и не успокаивающаяся после приема нитроглицерина;
- обморок, сильная бледность, холодный пот;
- дискомфорт в груди и сбои ритма сердца, сопровождающиеся одышкой, болью в животе;
- головная боль, спутанное сознание, рвота, судороги, температура.

Список болезней, которые лечит гериатр:

- патологии сердца и сосудов;
- психиатрические расстройства
- неврологические болезни;
- сахарный диабет;
- онкологические заболевания;
- эндокринные изменения;
- болезнь Паркинсона, Альцгеймера;
- заболевания ЖКТ;
- патологии органов дыхания;
- болезни в мочеполовой сфере

Пожилым людям рекомендуется:

1. Поддерживать двигательную активность.
2. Отказаться от вредных привычек.
3. Правильно питаться.
4. Избегать стрессов.
5. Полноценно отдыхать.
6. Не перегружать свой организм.

Администрация Черняховской ЦРБ