



Уже совсем скоро начнется Великопостный период церковного календаря. В магазинах упадет спрос на «непостные» продукты, в некоторых общепитах появится постное меню, убранства церквей облачатся в черный цвет, богослужения станут более длинными и монотонными, молитвы и песнопения перестанут звучать торжественным гимном...

Все эти внешние формы Великого поста в большей или меньшей мере знакомы практически каждому жителю нашей страны. Но, к сожалению, очень часто знания о Великом посте среди светского обывателя сводятся к представлениям исключительно диетического характера. Но в чем суть этого поста? Что главное, а что второстепенное? Именно на эти вопросы мы постараемся ответить.

Ограничения в пище, питье и развлечениях являются средством, но никак не целью поста. Цель любого поста заключается в том, чтобы, ограничив свои хотения, заглянуть внутрь своего «Я», своей бессмертной души, разглядеть приобретенные страсти и грехи, удаляющие нас от Небесного Отца, и безжалостно их выкорчевать. А на их место насадить «цветы» прекрасных добродетелей. Примерно так выглядит цель любого поста в православном понимании.

У читателя может возникнуть вопрос: зачем отказывать себе в том, что я хочу?

Ответ будет более очевидным, если «зачем» заменить на «ради чего».

Мы живем в век, когда стеллажи магазинов переполнены товаром на любой вкус. Пожалуй, такого огромного ассортимента товаров не видел человек ни одной исторической эпохи. Более того, развитые технологии делают наш быт комфортным и удобным, разно-образный сервис развлекательной индустрии обеспечивает наш досуг, виртуальный мир все стремительней занимает место живого, личностного общения среди людей. И все это – сегодняшняя реальность, от которой мало кому удастся скрыться. Погружаясь в такую суету, все тяжелее услышать внутренний голос своей души, отозваться на призыв Отца и прийти к Нему. Все больше становится расстояние

между человеком и Богом.

Вот для того, чтобы сократить этот разрыв, чтобы увидеть, в каком виде пребывает сейчас наша душа, Церковь предлагает наложить добровольное воздержание от любимой еды, ограничить себя в увеселительном образе жизни и сосредоточиться на главном – на своей душе и Боге.

Великий пост – это особое время, когда кроме строгого ограничения в гастрономическом смысле, свой привычный ритм изменяет храмовое богослужение и церковное благолепие. Богослужебный смысл песнопений и молитв наполняется покаянным мотивом. Вся мысль обращена к вечности. К вечности, о которой сегодня стараются не думать, про которую стараются забыть до определенного повода, и которую стараются стереть из памяти человека.

Еще больше вызывает огорчение, когда люди признают существование бессмертной души, но думают, что после их телесной смерти она снова переродится во что-то другое. Но Церковь останавливает человека от подобного рода заблуждений, ведь в таком случае человеческая жизнь совершенно не имеет смысла и полностью обесценивается! Христианство настаивает на исключительной индивидуальности каждого человека, на неповторимости и самобытности его личности, ведь она сотворена по образу и подобию Божию.

Именно дни Великого поста предлагают каждому христианину задуматься о том, что его тело рано или поздно умрет, а бессмертная душа будет судима Богом и, как говорил апостол Павел: «Что человек посеет, то и пожнет. Сеющий в плоть свою, от плоти пожнет тление, а сеющий в дух, от духа пожнет жизнь вечную» (Гал. 6:7-8).

Да, наши прародители нарушили заповедь, и в их лице Царства Божьего лишилась всякая душа, но Сын Божий воплотился нас ради и нашего ради спасения. Он был предан людьми, ради которых пришел на землю, принял позорную смерть на Кресте, и в третий день Воскрес. Разрушив оковы смерти, Он вывел человека из ада и вновь дал возможность вернуться домой, туда, откуда тот однажды был изгнан за непослушание. И снова, как в период Его земной жизни, раздаётся призыв «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3:2).

Покаяние – именно оно является главной задачей для человека во время Великого Поста.

Чтобы ощутить весь смысл Великопостного периода необходимо не просто ограничить себя в чем-либо, но важно погрузиться в богослужебную атмосферу этих преображающих душу дней. Литургии Преждеосвященных Даров, покаянные каноны, поминальные субботы и пассии – воспоминания о страданиях Иисуса Христа помогают человеку сменить приоритеты. К чему ты стремишься? Для чего ты живешь? Какая у тебя ценностная иерархия? Что ты вообще сделал на этой земле? И какое у тебя есть намерение что-то сделать? Человек должен об этих вещах думать.

Пост может стать началом новой жизни: навести в себе порядок, сделать уборку в душе. Образно говоря, хотя бы только пыль в ней вытереть и подмести – уже хорошо душе станет. Важно понять: существует необходимость глубокого духовного очищения, и к этому нужно серьезно относиться. И Великий пост – уникальное время, когда можно положить начало духовному пути. Не зря святые отцы Церкви называют Великий пост духовной весной, потому что как расцветает вся природа, так и расцветает душа верующего человека, вступающего в поприще Великопостного периода.

Диакон Никита Фадеев