



1989 год. В стране самый разгар перестройки, гласности и ускорения. Во всех сферах жизни чувствуется ожидание скорых перемен к лучшему, и каждое большое или малое мероприятие в маленьком Черняховске рассматривается через призму этих общественно-политических изменений, будь то показ кинофильма о жизни и деяниях Иисуса в кинотеатре «Октябрь», открытие православной церкви или открытие нового спортивного сезона на городском стадионе.

Для семилетней девочки Алеси запомнился этот год ее первым выступлением на спортивном празднике в честь Дня физкультурника. В местной газете, еще называемой «Коммунист», появилось приглашение для детей школьного возраста принять участие в забеге по случаю спортивного праздника. «Как же не откликнуться», - подумал папа Алеськи, ведь время какое...Хочется во всем принять участие. Дочка отлично закончила свой нулевой класс – это тоже нововведение той поры. Был такой период для шестилеток - что-то между садиком и школой для самых маленьких. Девочка отличалась

бойким характером, непоседливостью и спортивностью. Да это и не удивительно, ведь еще за несколько лет до этого дня ее папа смастерил в квартире так называемый спортивный уголок, где было немало снарядов для занятий физкультурой. Алеся вместе со своим старшим братом чуть ли не с рождения так их освоила, что приводила в восторг, а порой и в ужас не столько привыкших к этому родителей, сколько гостей и случайных свидетелей. Что ждет ее на стадионе, девочка особенно не задумывалась, главное, что она и так любила с папой ходить куда угодно и за чем угодно, даже (ох, неужели!) и к зубному врачу. А почему бы и нет? Эти прогулки всегда интересны и заканчивались, как обычно, покупкой чего-нибудь вкусенького, например, обожаемого пирожного «Картошка».

На стадионе праздник! Много людей, много музыки, праздничных объявлений по радиотрансляции. В судейской комнате записались на забег (а это полный круг). Алеся, похоже, была самой маленькой, так как из окончивших нулевой класс больше никого не оказалось. Объявили готовность к старту. Папа дал наставление: «Не старайся сразу бежать быстро. Разбежись, почувствуй себя в силе, а потом уж как получится!». Глядя на все происходящее, невольно пришла мысль и о самой беговой дорожке, в недавнем прошлом бывшей гаревой, нынче же залитой асфальтом. Наверное, так легче за ней ухаживать, вернее, «не ухаживать». Подумалось обо всем и шире. Как виделось, все устремления властей по обустройству в городе сводились к тому, что внизу все залить асфальтом, будь то улица из брусчатки, тротуары из довоенной плитки, и эта же беговая дорожка. А сверху все здания покрыть шифером: серым, унылым, и во всем мире признанным экологически вредным. Ну что об этом, на дворе перестройка и скоро, конечно, все изменится...

Между тем старт дан, и все девочки пустились в свой первый в жизни забег на столь массовом мероприятии. Очень скоро Алеся оказалась предпоследней. Однако бежала она красиво, и вскоре стала догонять сначала одну, потом обгоняет уже другую, и других, и вот уже близко финиш... И вот она уже рядом с первой, бежит, бежит и... все же где-то на грудь отстает. Прибежавшая первой девочка захлебывается от одышки, и когда Алеся попыталась с ней познакомиться, та не смогла из-за этой самой одышки толком ничего ей ответить. Но итогом забега, участием в нем и вторым местом папа с дочкой были вполне довольны.

Прошло время. 2014 год. На городском стадионе беговая дорожка по-прежнему покрыта тем самым асфальтом. Но перенесемся на крайний запад области – Куршская коса. Курортная зона нашей области. У Алеси уже своя семья, дочка возраста ее первого забега, и муж – друг жизни. Другое время, другая жизнь... Своя машина, кемпинг – так называемый домик на колесах, где в летнее время хорошо отдыхается рядом с морем в выходные дни. Их семейный отдых обязательно активный. Муж – отличный пловец, не редко уплывает в море чуть ли не за линию горизонта, как Алеся скажет: «В Швецию!», чем порой вызывает и серьезные опасения, и стресс даже у привыкшей к этому молодой супруги. Однако все заканчивается благополучно и весело, а дружба с физкультурой и спортом продолжается. Но, оказалось, такое отношение к этому понятно не всем и не всегда. В одно погожее утро Алеся, как обычно, отыскала недалеко от своего домика знакомую полянку, окруженную лесными зарослями. «О,

здесь уже ночные гости побывали!» - отметила она, разглядывая перепаханную кабанами почву. Но для утренней гимнастики это не помеха! Выполняя привычные упражнения, слышит детский смехок: «Гы-гы-гы, гы-гы-гы!». Оглянулась и увидела – из кустов выглядывают удивленные глазки дошколят или чуть постарше. «Гы-гы-гы-гы, а что вы тут так делаете?» - спрашивают. «Да так, утреннюю зарядку», - несколько обескуражено отвечает Алеся. «А зачем? Гы-гы». «Чтобы быть здоровой и красивой!». «Гы-гы-гы», - прореагировали пацаны и скрылись в чаще леса.

Поздний вечер, уже стемнело. Недалеко от семейного домика Алеси — другой такой же, и там же молодая семья и их многочисленные гости гуляли буйно и весело. Готовили шашлык, звенели стаканами, нецензурная лексика была основной в общении. Там же бегали уже знакомые по утру пацанята, при этом прятались в кустах, покуривая похищенную у взрослых сигарету. В какой-то момент один из гостей подошел, попросил соли, вполне культурно и вежливо, а вернувшись в свой круг, охарактеризовал все происходящее у них восторженно и непечатно. Однако со временем и там все стихло. Остался только шум моря и эта летняя ночь. Хотелось произнести нечто такое: «Как упоительны на Балтике летние ночи у моря...». Высоко меж соснами черное небо, яркие звезды и шум моря, этот чарующий шум моря. А вот и утро. Морское побережье Куршской Косы. Песчаный берег идеально укатан волной и идеален как для пеших прогулок, так и для любителей пробежек. Но большинство отдыхающих либо занято поиском янтаря, либо безмятежно греется под утренними лучами солнца. Алеся, кроме упомянутой уже разминки возле домика, любила здесь и более серьезные занятия. Так и в то утро она с дочкой занималась физкультурой. Пробежки вдоль моря чередовались с силовыми упражнениями. Одно из таких силовых упражнений – отжимание на руках с упором в занесенные песком камни-валуны. И тут слышит где-то со стороны сначала редкие, а потом все более громкие аплодисменты. Молодая женщина смутилась. «Вот уж опять кому-то глаза колет», - подумала она и обернулась. Видит группу молодых спортивно сложенных ребят и с ними двоих повзрослее, по всему видно – руководителей. Все они дружно рукоплескали. Алеся еще больше смутилась и перестала отжиматься. После небольшой паузы скромно стала делать упражнения на растяжку, потом вновь вернулась к отжиманиям. Тут ей подумалось, что надо это прекращать. Но вдруг она почувствовала, как чья-то крепкая рука берет ее за руку. «Пошли к нам!» - молодой человек уже вел ее к своей компании, и это все происходило так, что отказаться было невозможно. Старший среди них, оказавшийся тренером, скомандовал: «Лови мяч!». Но мяч оказался необычно тяжелым, и она его уронила. Тренер продолжал: «Кидай мяч с правого плеча..., теперь с левого». Алеся не успела осознать, как оказалась в тренировочном ритме. В какой-то момент она все же успела задать вопрос: «Вы кто?». Так она узнала, что это молодежная сборная России по боксу. Здесь команда на сборах. Спортсмены из всех уголков необъятной страны базируются на территории пионерского лагеря. Похоже, их во главе с тренерами просто очаровала эта молодая женщина, не просто лежащая на пляже. Поэтому и пригласили они ее на свои тренировки в областной центр в Училище Олимпийского Резерва. Конечно же, Алеся сочла за честь принять участие в тренировках с такими ребятами. Ребята оказались не только развиты физически, но и интеллектуально тоже. В дальнейшем на Куршской косе Алеся не раз пересекалась с ними в различных играх - волейбол, футбол, а то и просто дурачились. Так, например, самый атлетичный и высокий из них Вова И. любил

залазить в скульптуру расколотого яйца динозавра, Алеся осыпала его перьями из заранее распотрошенной подушки, и потом этот красавец пугал прохожих, выскакивая весь в перьях из этой скорлупы. И при этом во всех играх и чудачествах все вели себя безукоризненно тактично, не допуская со своей стороны ничего непристойного. Алеся была рада и горда знакомству с такими ребятами. В настоящее время из этих ребят выросли большие мастера европейского и мирового уровня.

Спустя несколько лет неожиданно произошла встреча с тренером той сборной, он узнал ее, обнял как родную, расспросил обо всем – про семью, про мужа. «Да, я помню, какой твой муж пловец, и хоть мои ребята все крепки, накачаны, спортивны, но я никому из них не разрешал заплывать так далеко! – и добавил. - А тот выпуск у меня был лучшим, все ребята очень перспективны, а сейчас уже не те».

И вот год 2019-й. Уже год как на городском стадионе Черняховска беговая дорожка с современным мягким покрытием. В общении с родителями Алеся как то призналась, что в тот далекий день из детства она не стала обгонять первой бегущую девочку: «Мне стало ее жалко...». «Потому ты так и не стала чемпионкой, в спорте жалость неприемлема. Ну что ж, значит, твое кредо – физкультура! А это тоже очень хорошо!» - так отреагировал на признание дочери ее папа.

Александр Чигида